



18.4.2023

Kainuun hyvinvointialue
Hyvinvointi- ja yhdyspintalautakunta

Kainuun hyvinvointialueen pyytämä lausunto:

Laaja hyvinvointikertomus 2020–2022

Kajaanin kaupunki kiittää mahdollisuudesta lausua Kainuun hyvinvointialueen laajasta hyvinvointikertomuksesta 2020–2022. Hyvinvointikertomus on hyvin laaja ja kattava paketti, joka kuvaa kainuulaisten hyvinvoinnin tilaa. Hyvinvointikertomusta käsiteltiin Kajaanin hytetu-työryhmässä 11.4.2023. Myös osallisuus- ja hyvinvointijaoston jäsenet ovat saaneet kommentoida kertomusta lausuntoa varten.

Indikaattorit ovat tärkeässä osassa kaikissa hyvinvointikertomuksissa, mutta niiden haasteena on, että ne päivittyvät aina hieman jäljessä ja toiseksi esimerkiksi toimintaa kuvaavissa indikaattoreissa voi olla myös vastaajasta johtuvia virheitä. Esimerkiksi Kajaaniin osalta liikuntaseuroja kutsutaan säännöllisesti koolle ja oppilaiden poissaolojen kokonaismäärää seurataan kouluissa.

Hyvinvointikertomuksessa on tiivistetty, että voimavaroja ja ennaltaehkäiseviä toimia tulee jatkossa kohdentaa erityisesti 1) elintapaohjaukseen, 2) työ- ja toimintakyvyn edistämiseen, 3) mielenterveyden edistämiseen ja ennaltaehkäisevään päihdetyöhön, 4) osallisuuden vahvistamiseen ja yksinäisyyden torjumiseen, 5) lähisuhde- ja perheväkivallan ehkäisyyn ja 6) turvallisen perhearjen ehkäisyyn.

Kajaanin hyvinvointityön näkökulmasta näissä on ollut keskustelussa erityisesti elintapaohjaus, mielenterveyden edistäminen ja ennaltaehkäisevä päihdetyö sekä osallisuuden vahvistaminen ja yksinäisyyden torjuminen. Onkin todella tärkeä tehdä yhteistyötä näiden suhteen. Elintapaohjauksen osalta Kajaanin kaupunki tekee työtä mm. liikuntatulosyksikössä sekä ruokapalvelutarjoaja Mamsellilla ja kouluissa. Ehkäisevää päihdetyötä tehdään tällä hetkellä monipuolisesti nuorisopalveluissa. Myös ehkäisevän päihdetyötä laajemmin käsittelevä työryhmä on perustettu ja aloittanut toimintansa. Ryhmässä on mukana myös hyvinvointialueen edustajat. Kainuun hytetu-työryhmän alatyöryhmä: ehkäisevä päihdetyö ja mielenterveyden edistämien olisi myös tärkeä saada käyntiin, jotta saisimme luotua mallia jatkoon. Osallisuuden osalta olemme kaupunkina mm. laatimassa osallisuusohjelmaa, ja tässäkin työssä hyvinvointialueen olisi tärkeä ja hyvä olla mukana.

Hyvinvointikertomuksen jälkeen hyvinvointialueella aletaan laatia hyvinvointisuunnitelmaa, ja siinä kaikkien kuntien ja eri järjestöjen on tärkeä olla mukana. Työ on haastavaa, mutta yhteensovittamalla asioita saadaan myös vaikuttavuutta.

Kajaanissa 18.4.2023
hyvinvointikoordinaattori Veera Lintula